

MESOTHERAPIE du VISAGE / COU / DECOLLETE / CUIR CHEVELU
FICHE INFORMATION PATIENT

QU'EST-CE QUE LA MESOTHERAPIE ?

La mésothérapie ou microneedling est une technique utilisée en médecine pour délivrer dans la peau une substance qui ne pourrait pas passer la barrière cutanée, notamment la couche cornée. Elle consiste à réaliser plusieurs micro-piqûres, à l'aiguille, au roller, ou avec un stylo dédié à cet effet, suivies de l'application d'un produit qui contient généralement des actifs anti-âge type acide hyaluronique non réticulé, cocktail vitaminique ou autres, connus pour leurs effets bénéfiques.

L'objectif peut être variable d'un protocole à l'autre : hydrater la peau, donner un coup d'éclat, diminuer les rides et ridules, le fripé superficiel, diminuer le relâchement cutané, et au niveau du cuir chevelu limiter la chute de cheveux et stimuler la repousse.

QUELLES SONT LES CONTRE INDICATIONS

Les contre-indications sont exceptionnelles. Il faut signaler la prise de traitements type anticoagulants ou antiagrégants et d'éventuelles allergies.

La grossesse et l'allaitement restent des contre-indications de principe.

La séance ne doit pas être faite en cas d'infection active dans la zone à traiter. En cas d'antécédent d'herpès près de cette zone, un traitement préventif des récurrences peut parfois être proposé.

DEROULEMENT DES SEANCES

L'application d'une crème anesthésiante peut être proposée 1h avant la séance.

Après un nettoyage soigneux de la zone à traiter, le praticien réalisera une série de micropunctures afin d'y délivrer le principe actif, à l'aide d'une microaiguille, d'un roller, ou d'un stylo dédié à cet effet.

En fin de séance, le traitement peut éventuellement être complété par la mise sous une lampe de photothérapie (LED) quelques minutes.

Le nombre et l'espacement des séances est variable selon l'indication. Il est souvent autour de 3 à 5 séances rapprochées (environ 15j à 1 mois d'intervalle) suivi de séances d'entretien plus espacées, tous les 3 à 6 mois selon le protocole.

EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES

On observe parfois des petits saignements pendant la séance. La peau peut être rouge pendant quelques heures après. Parfois de petits hématomes peuvent rester quelques jours. Il existe un risque théorique de surinfection, lié principalement à l'utilisation de cette technique par des personnes non expérimentées ou dans des conditions d'hygiène inadaptées.

Il faut cependant signaler à votre médecin tout effet indésirable inattendu.

Il est conseillé de protéger du soleil la zone traitée pendant 7 à 15j après chaque séance.