



R E N É C I A

Renécia - Clinique Dermato-Esthétique
5 rue Decamps
75116 Paris

FICHE INFORMATION - EXOSOMES

patient_civilite patient_prenom patient_nom

Date de naissance : patient_datenaissance

Le [date]

Que sont les exosomes ?

Les exosomes sont de très petites vésicules naturellement produites par les cellules, impliquées dans la communication cellulaire et certains mécanismes de réparation des tissus. En esthétique, ils peuvent être appliqués sur la peau ou sur le cuir chevelu, en particulier après des techniques stimulant mécaniquement les tissus comme le microneedling.

En quoi consiste le soin ?

Les exosomes sont appliqués directement en surface sur une peau ou un cuir chevelu ayant préalablement bénéficié d'un microneedling ou d'une stimulation mécanique comparable.

Le soin peut permettre notamment :

- Une récupération cutanée plus rapide,
- Une réduction transitoire des rougeurs,
- Une amélioration de la texture et de la souplesse de la peau,
- Une stimulation cosmétique de la repousse capillaire,
- Un apaisement des inflammations superficielles.

Déroulement habituel :

1. Nettoyage et préparation de la zone.
2. Réalisation du microneedling.
3. Application immédiate d'exosomes.
4. Temps de pose.
5. LED ou soin apaisant si indiqué.

Suites habituelles :

Rougeurs temporaires, sensations de chaleur ou tiraillement, sensibilité légère, amélioration progressive, stimulation cosmétique possible sur le cuir chevelu.

Complications possibles :

- Réaction d'intolérance,
- Infection cutanée exceptionnelle,
- Inflammation persistante,
- Résultats insuffisants ou absence d'effet.

Contre-indications :

- Infection ou dermatose active,
- Plaie,
- Allergie connue,
- Grossesse/allaitement par précaution.



R E N É C I A

Renécia - Clinique Dermato-Esthétique
5 rue Decamps
75116 Paris

Informations importantes :

En l'absence de fiche émanant d'une société savante sur ce sujet, la Clinique Renécia a pris l'initiative de rédiger ce document à titre strictement informatif. Cette fiche ne constitue pas une recommandation officielle, ne remplace pas une consultation médicale individuelle et ne crée aucune obligation de résultat.

Le médecin reste à votre disposition pour toute question.

Médecin traitant : Docteur Caroline POUGET

Signature :

praticien_signature