

E

MODE
LE POUVOIR
DU TRENCH

L

FORME
J'AI TESTÉ
UN MOIS
SANS SUCRE !

E

KARIN VIARD
"AUJOURD'HUI,
JE ME SENS LIBRE"

LE QUESTIONNAIRE
POP & POL
D'EMMANUEL
GRÉGOIRE

BELLE À TOUT ÂGE

NOTRE AVANT-APRÈS

- ✦ LES TECHNIQUES TESTÉES PAR LES PROS
- ✦ NOS CONSEILS POUR FAIRE LE BON CHOIX

HEBDOMADAIRE 26 FEVRIER 2026 FRANCE MÉTROPOLITAINE : 2,90 € - AND : 4,90 € - D : 5,90 € - BEL : 3,50 € - ESP : 4,90 € - GR : 4,20 € - IT : 4,90 € - UK : 3,70 €
PORT CONT : 4,90 € - DOMA : 8 € - TOMA : 23000 RF - TOMS 1000 RF - CAN : 8,95 CAD - CH : 5,60 CHF - MAR : 55 MAD - TUN : 8,50 THD

CMI FRANCE

L 14149 - 4184 - F : 2,90 €



M É D E C I N E E S T H É T I Q U E

TESTÉ PAR LES PROS

Les techniques se banalisent, mais les questions restent nombreuses. Effets, sensations, suites des séances... Trois journalistes beauté partagent leur expérience par le menu.

PAR CLAIRE DHOUILLY, VALENTINE PÉTRY ET MARIE MUÑOZ



CLAIRE DHOUILLY
52 ANS

« J'aime l'aspect complet du traitement. »

DES INJECTIONS D'ACIDE HYALURONIQUE

Le traitement Depuis deux ans, j'alterne entre Profilllo et Profilllo Structura, deux produits du laboratoire Ibsa. Ce sont des acides hyaluroniques liquides ultra-concentrés, qui ne modifient pas les volumes, ne font pas gonfler, mais entretiennent la qualité de la peau et la structure du visage. Au printemps, j'opte pour Profilllo, injecté à l'aiguille dans le derme profond, pour réhydrater avant les beaux jours, tout en stimulant sur la durée la production de collagène. À l'automne, je privilégie la version Structura. Plus concentrée, elle s'injecte à la canule dans la graisse superficielle sous la peau. En plus de son effet repulpant naturel immédiat, elle stimule les couches profondes, jusqu'à cette graisse, qui fond avec l'âge.

Ce que j'en pense Avec mon visage fin, la méthode me convient bien car je me vois moins creusée — on me l'a dit aussi — et je sens davantage de matière sous mes doigts lorsque je masse avec des crèmes. Cela reste subtil, mais il y a une différence. Les deux injections sont un peu douloureuses — surtout celle avec la canule —, mais je suis

plutôt douillette et, heureusement, cela passe rapidement. Après la séance je suis légèrement gonflée pendant quelques jours, mais rien qui n'empêche de mener une vie normale.

Le prix 350 € l'ampoule (pour une séance, a priori).

DU LASER

Le traitement Je fais tout le même jour, dans un centre esthétique Aesthé, et combine mes deux séances de Profilllo avec du BBL Forever Young, une lampe à lumière pulsée (BroadBand Light) pour une action de photoréjuvenation. C'est un bon complément raffermissant aux injections.

Ce que j'en pense La première séance m'a permis d'atténuer très efficacement les taches qui commen-

çaient à apparaître sur mon visage. Depuis, je continue deux fois par an, en entretien. Même si c'est plus léger en matière de stimulation du collagène que des lasers fractionnés ou des ultrasons Hifu, qui vont très en profondeur, je m'y tiens car c'est moins douloureux — ça pique et ça chauffe, mais rien d'horrible — et j'aime l'aspect complet du traitement : éclat, tonicité, atténuation des petits vaisseaux aussi. J'ai regagné le teint frais que j'avais un peu perdu au tournant de la cinquantaine. Après la première séance, les taches ont foncé pendant une bonne semaine avant de disparaître, le visage était un peu gonflé pendant quatre jours. Mais là encore, rien qui oblige à bouleverser son emploi du temps.

Le prix À partir de 290 € la séance.



VALENTINE PÉTRY
40 ANS

« De quoi me redonner envie de me maquiller. »

DES ULTRASONS ASSOCIÉS À DU LASER

Le traitement Cette nouvelle technologie appelée Sofwave, venue des États-Unis, est approuvée par la Food and Drug Administration et marketée comme l'alternative au lifting, sans chirurgie. Il s'agit d'un pistolet qui diffuse, sur la zone à traiter, sept longueurs d'ultrasons stimulant les cellules et les forçant à produire davantage d'élastine et de collagène, pour gagner en

fermeté. La clinique Renécia, à Paris, où je suis allée, l'associe à du Laser MD, pour lisser la peau en surface et améliorer la texture. Une fois la séance terminée, le visage est à peine rougi, et il n'y a rien à faire, à part appliquer des cosmétiques apaisants, et zapper le rétinol pendant quelque temps.

Ce que j'en pense J'ai testé sur le contour de l'œil, la zone qui paraît toujours fatiguée et a le plus vieilli. Le traitement dure une vingtaine de minutes,

mais est très douloureux. On aurait dû me prévenir, j'aurais pu appliquer une crème anesthésiante... La séance a été difficile à supporter. Selon la praticienne, c'est moins terrible sur les parties plus charnues, comme le contour du visage, ou pour gommer la cellulite. L'effet est progressif : au bout d'un mois, j'ai commencé à voir des résultats, mais c'est après trois mois que l'on atteint le maximum. Effectivement c'est bluffant, comme si on m'avait légèrement tiré le regard vers le haut : le sourcil est relevé, il n'y a plus aucune ridule de déshydratation et, bonne surprise, je trouve aussi que mes cernes sont moins creusés. Bref, on n'est pas sur une blépharoplastie, mais j'ai quand même bien meilleure mine. De quoi me redonner envie de me maquiller. Ayant testé une fois la toxine botulique, je ne recommencerais pas (les experts wellness mettent en avant la santé cellulaire aujourd'hui, donc une toxine, c'est non ; et je veux pouvoir bouger ; et on n'est jamais à l'abri d'une surdose). Ce que j'aime ici, c'est de ne pas être à la merci d'un médecin qui jaugerait mal la dose à

administrer ou l'effet désiré : la peau travaille seule. Est-ce que je réitérerai l'expérience ? Je n'ai fait qu'une séance de laser car je suis satisfaite du résultat. Les effets doivent perdurer dix-huit mois. On verra si ça tient et si j'ai cette somme sous la main le moment venu... Mais, au fond, ai-je vraiment envie de payer et de souffrir pour un résultat que je suis seule à voir ? Je ne sais pas encore où se situe ma limite... Rendez-vous avec mes cernes dans un an !

Le prix 1 290 € pour une séance de Sofwave et trois séances de laser.



MARIE MUÑOZ
51 ANS
« Je refuse toute chirurgie. »

DE LA RADIOFRÉQUENCE ASSOCIÉE À DU MICRONEEDLING

Le traitement En associant radiofréquence et microneedling, le protocole Morpheus 8 chauffe les tissus en profondeur pour retendre les fibroblastes existants et stimuler la production de nouveau collagène. Résultat : la peau est plus ferme. Le jour J, l'assistante m'applique une crème anesthésiante et la recouvre d'un film plastique pour plus d'efficacité. Une heure plus tard, le médecin commence par le contour du visage. Ça pique. On m'explique que c'est la chaleur qui provoque cette sensation. Je serre les dents. Sur certaines zones, comme le contour des lèvres, la sensation est difficile à supporter... Je m'accroche en pensant à tous ces posts, sur Instagram, dans lesquels les patientes semblent hyper zen et jurent ne rien sentir... Mais rien n'y fait : la douleur est trop intense. Le médecin est censé repasser trois fois au même endroit... Je renonce même à revenir.

Ce que j'en pense Apparemment, la tolérance à la douleur varie beaucoup d'une personne à l'autre. Pour ma part, je croyais avoir la peau dure, mais je n'ai pas supporté, et ce, malgré la crème anesthésiante. Finalement, mon expérience ne me permet pas de juger de l'efficacité du traitement, mais elle souligne le fait que certaines techniques sont vraiment douloureuses et que l'information est trop souvent négligée...

Le prix 350 € la séance, trois séances espacées d'un mois sont nécessaires, à renouveler tous les ans (ou presque).

DE LA RADIOFRÉQUENCE DITE « MONOPOLAIRE »

Le traitement Comme je refuse toute chirurgie, je me suis tournée vers une radiofréquence dite « monopolaire », baptisée Thermage FLX, l'unique technique non invasive censée tonifier les paupières en une seule séance. Je me renseigne sur le niveau de douleur : 2 sur 10 pour les zones qui ne reposent pas sur l'os. Après une heure de crème anesthésiante, le médecin protège mon œil avec une coque opaque et démarre le soin par des flashes successifs. À ma grande surprise, je ne sens rien ! Il passe ensuite à l'autre œil et, trente minutes plus tard, la séance est terminée.

Ce que j'en pense Pas la moindre rougeur en sortant. L'effet tenseur est bien visible au bout de quelques semaines, et même remarqué par mon entourage. Mon œil est en effet plus ouvert. Seul bémol, le résultat est temporaire (environ un an). La séance est donc à renouveler tous les dix-huit mois et, vu le prix, cela mérite réflexion.

Le prix 1 800 € en moyenne les deux paupières.

DU LASER

Le traitement L'Endolift est un laser endoscopique qui cible l'ovale. Même si l'acte se pratique en cabinet médical, il nécessite, selon moi, l'expertise d'un chirurgien. L'anesthésie locale est indispensable. Le principe consiste à introduire une fibre optique très fine sous la peau, via une micro-incision de la taille d'un cheveu. Le laser chauffe et contracte les fibres de la matrice cellulaire, qui comprend collagène, élastine, acide hyaluronique... La séance dure moins d'une heure, et c'est sans aucune douleur.

Ce que j'en pense La promesse est tenue, le relâchement est nettement atténué. Une amélioration très satisfaisante, pour une durée d'un an et demi en moyenne. À renouveler donc.

Le prix À partir de 1 000 €. ●

