RENÉCIA

Renécia - Clinique Dermato-Esthétique
5 rue Decamps
75116 Paris

FICHE INFORMATION
Electrolyse / Thermolyse

Qu'est-ce que l'électrolyse / thermolyse ?

L'électrolyse / thermolyse, également appelée épilation électrique, est une technique d'épilation définitive qui permet de traiter les poils un par un, avec une très grande précision.

Elle consiste à insérer un filament très fin dans le follicule pileux, puis à délivrer une impulsion électrique ciblée afin de détruire les cellules responsables de la repousse du poil. Contrairement à l'épilation laser, qui cible la mélanine du poil, l'électrolyse / thermolyse agit directement dans le follicule : elle ne dépend ni de la couleur du poil ni de la couleur de la peau.

À la Clinique Renécia, le traitement est réalisé avec l'Apilus xCell Pro (Dectro International), un appareil haute fréquence (27,12 MHz) à impulsions ultra-courtes, de l'ordre de quelques millièmes de seconde. Selon le type de poil et la zone traitée, le praticien choisit la modalité la plus adaptée : la thermolyse (haute fréquence) ou la méthode Blend, qui associe haute fréquence et courant galvanique. L'appareil ajuste automatiquement les paramètres selon la zone, la grosseur du poil, le type de filament utilisé et l'hydratation de la peau, et il est équipé de dispositifs de sécurité qui interrompent immédiatement le courant en cas d'anomalie.

Ce soin peut être proposé après évaluation de la peau et de la pilosité, et vérification de l'absence de contre-indications.

Objectifs du traitement

L'électrolyse / thermolyse a pour objectif de :

- Détruire durablement les cellules responsables de la repousse du poil ;
- Traiter la pilosité poil par poil, avec précision ;
- Traiter les poils que le laser ne permet pas de traiter (poils blancs, blonds, roux, fins) ;
- Finaliser un protocole d'épilation laser lorsque certains poils persistent ;
- Traiter les zones délicates du visage et du corps ;
- Obtenir une réduction définitive et significative de la pilosité traitée ;
- Laisser une peau plus nette, plus lisse et libérée des repousses indésirables.

Indications possibles

Ce traitement peut notamment être proposé pour :

- Les poils blancs, blonds, roux, fins ou foncés ;
- Les poils résiduels après épilation laser ;
- Les poils isolés et résistants aux autres techniques d'épilation ;
- Le duvet localisé ;
- Les repousses paradoxales après laser ;
- Les zones sensibles du visage ou du cou ;
- Les zones hormono-dépendantes ;
- Les petites zones du corps ;
- Les situations dans lesquelles le laser n'est pas ou plus indiqué.

À qui s'adresse ce traitement ?

L'électrolyse / thermolyse s'adresse aux femmes et aux hommes qui souhaitent traiter une pilosité localisée de manière définitive, notamment lorsque le laser n'est pas indiqué ou ne permet pas d'obtenir un résultat complet.

Elle convient à tous les types de poils et à tous les phototypes, y compris les peaux mates, foncées ou bronzées, sous réserve d'adapter le protocole à la sensibilité cutanée et aux besoins du patient.

Une évaluation préalable permet de déterminer si ce traitement est approprié, d'identifier les zones à traiter et d'estimer le nombre approximatif de séances à prévoir selon la densité des poils, leur nature et la zone concernée.

Zones traitées

L'électrolyse / thermolyse peut être réalisée sur de nombreuses zones du visage et du corps, en particulier lorsque la précision est essentielle :

- Visage : lèvre supérieure, menton, joues, favoris, cou, ligne mandibulaire, front ou sourcils selon indication médicale ;
- Corps : aréoles mammaires, ligne ombilicale, mains, doigts, orteils, maillot, aisselles ou petites zones localisées ;
- Zones spécifiques : poils isolés, poils blancs ou blonds après laser, duvet localisé, repousses paradoxales ou zones hormono-sensibles.

La faisabilité du traitement est toujours évaluée au préalable afin de s'assurer que la technique est adaptée à votre peau, à votre pilosité et à la zone concernée.

Contre-indications

Le traitement peut être contre-indiqué ou nécessiter des précautions dans certaines situations, notamment en cas de :

- Infection cutanée active sur la zone à traiter ;
- Lésions, plaies, irritation importante ou peau fragilisée ;
- Herpès actif sur la zone concernée ;
- Antécédents de cicatrices hypertrophiques ou de chéloïdes selon la zone ;
- Pacemaker ou dispositif électronique implanté ;
- Grossesse ou allaitement ;
- Traitement dermatologique lourd en cours ;
- Troubles de la cicatrisation ;
- Exposition solaire récente ou à venir sur la zone traitée.

Il est important de signaler avant la séance tout antécédent médical, traitement en cours, allergie connue ou réaction cutanée récente. Une évaluation préalable permet de confirmer l'indication et d'adapter le protocole en toute sécurité.

Effets secondaires possibles

L'électrolyse / thermolyse est généralement bien tolérée.

Après la séance, certains effets transitoires peuvent toutefois apparaître sur la zone traitée, notamment :

- De légères rougeurs ;
- Une sensation de chaleur ;
- De petits points rosés ;
- Une sensibilité cutanée temporaire.

Ces réactions sont normales et disparaissent généralement en quelques heures à quelques jours selon la sensibilité de la peau et la zone traitée.

Afin de favoriser la récupération et de limiter les irritations, il est conseillé de :

- Appliquer une crème apaisante ou réparatrice selon les recommandations de l'équipe médicale ;
- Éviter l'exposition solaire directe pendant quelques jours et appliquer une protection solaire SPF50 sur les zones exposées ;
- Éviter les gommages, rétinoïdes, acides ou soins irritants pendant quelques jours ;
- Ne pas gratter ni manipuler la zone traitée ;
- Éviter la chaleur intense, le sauna, le hammam ou le sport très intense dans les 24 à 48 heures.

En cas de réaction inhabituelle, importante ou persistante, il convient de contacter la clinique.

Résultats attendus

Les résultats de l'électrolyse / thermolyse sont progressifs et varient selon la zone traitée, la densité et la nature des poils, le nombre de séances réalisées et la réponse individuelle au traitement.

Chaque séance permet de traiter les poils présents et accessibles au moment du rendez-vous. Comme tous les poils ne sont pas au même stade de leur cycle de croissance, plusieurs séances régulières sont nécessaires pour obtenir une réduction durable et complète de la pilosité.

Immédiatement après la séance, la peau peut présenter quelques rougeurs ou petits points rosés, signes temporaires correspondant à la réaction normale de la peau.

Au fil des séances, la repousse devient de plus en plus faible. Les poils traités correctement ne repoussent pas, mais d'autres poils peuvent apparaître progressivement selon leur cycle pilaire.

Après un protocole complet, l'objectif est une réduction définitive et significative de la pilosité traitée, avec une peau plus nette et plus lisse.

L'électrolyse / thermolyse est également très complémentaire de l'épilation laser : le laser réduit rapidement la densité des poils foncés sur de larges zones, tandis que l'électrolyse / thermolyse traite les poils clairs, blancs ou résistants, ainsi que les repousses isolées.

À retenir

L'électrolyse / thermolyse est une technique d'épilation définitive qui traite chaque poil individuellement en insérant un filament fin dans le follicule pileux, sans dépendre de la couleur du poil ni de la peau.

Elle est particulièrement indiquée pour les poils blancs, blonds, roux ou fins, les poils résiduels après laser, ainsi que les zones sensibles (visage, aréoles, ligne ombilicale) et hormono-dépendantes. Elle convient à tous les phototypes, après évaluation préalable.

Le traitement, réalisé poil par poil avec la technologie haute fréquence Apilus xCell Pro, nécessite plusieurs séances régulières pour une réduction définitive de la pilosité. La durée de la séance varie selon la zone, la densité pilaire et la sensibilité du patient.

Il peut se combiner efficacement avec l'épilation laser pour une prise en charge complète.