

FICHE INFORMATION

Electrostimulation PureImpact®

Qu'est-ce que Pure Impact® ?

Pure Impact® est un soin non invasif de stimulation musculaire de dernière génération, destiné à renforcer, tonifier et sculpter le corps, sans chirurgie.

Il repose sur une stimulation bioélectrique de haute intensité (technologie EMS, Electrical Muscle Stimulation), diffusée grâce à la technologie brevetée PlyoPulse®. Jusqu'à 16 électrodes sont posées sur les zones ciblées et délivrent des impulsions contrôlées qui provoquent des contractions musculaires profondes, rythmiques et intenses, supérieures à celles que l'on peut obtenir volontairement à l'entraînement. Ces contractions sollicitent à la fois les fibres lentes (endurance, maintien postural) et les fibres rapides (force, puissance, définition musculaire). Chaque séance équivaut à plusieurs milliers de contractions musculaires.

Contrairement aux technologies esthétiques qui agissent sur la peau ou sur la graisse, Pure Impact® agit directement sur la structure musculaire sous-jacente.

Ce soin peut être proposé après une consultation médicale et la vérification de l'absence de contre-indication.

Objectifs du traitement

Pure Impact® a pour objectif de :

- Renforcer et tonifier les muscles en profondeur ;
- Améliorer la densité musculaire, la force, la symétrie et le tonus global ;
- Sculpter et redessiner la silhouette ;
- Améliorer le maintien postural ;
- Réduire la sensation de relâchement ;
- Préserver la masse musculaire lors des périodes de perte de poids ou de déséquilibre hormonal ;
- Restaurer la force musculaire après une grossesse ou avec l'âge.

Indications possibles

Ce traitement peut notamment être proposé en cas de :

- Perte de masse musculaire liée à l'âge (prévention et correction du relâchement) ;
- Ménopause et périménopause, périodes où la fonte musculaire s'accélère ;
- Post-grossesse, pour réactiver les muscles profonds du tronc et des fessiers ;
- Traitements amaigrissants, pour préserver la masse musculaire malgré la perte de poids ;
- Pratique sportive, pour améliorer la contraction musculaire, corriger les asymétries et optimiser les performances ;
- Silhouette mince mais peu tonique ;
- Relâchement visible malgré un poids stable.

À qui s'adresse ce traitement ?

Pure Impact® s'adresse aux femmes comme aux hommes qui souhaitent améliorer leur tonus musculaire et leur silhouette, quels que soient leur âge et leur niveau de forme.

Il convient aussi bien aux personnes souhaitant redessiner leur silhouette sans technique invasive qu'à celles cherchant à restaurer leur force musculaire.

Une consultation médicale préalable permet d'évaluer vos besoins et d'identifier les zones à traiter.

Zones traitées

Pure Impact® peut être réalisé sur :

- L'abdomen : gainage, fermeté et amélioration de la posture ;
- Les fessiers : effet lift et amélioration de la chaîne postérieure ;
- Les bras : raffermisssement et tonus musculaire ;
- Les cuisses : renforcement des quadriceps et des ischio-jambiers ;
- Les genoux : réduction du relâchement cutané et musculaire localisé.

Chaque séance est réalisée côté par côté afin d'optimiser l'intensité et l'efficacité du traitement. Il n'est donc pas possible de traiter simultanément deux faces du corps, comme l'abdomen et les fessiers, au cours d'une même séance.

Contre-indications

Le traitement ne doit pas être réalisé dans certaines situations, notamment en cas de :

- Stimulateur cardiaque, défibrillateur interne ou implant métallique ou électronique dans le corps ;
- Equipement d'ostéosynthèse ou implant permanent dans la zone traitée (plaques métalliques, vis, piercings, implants en silicone ou substances injectées profondes) ;
- Grossesse ou allaitement ;
- Troubles cardiaques sévères ou troubles graves de la circulation artérielle dans les membres inférieurs ;
- Pathologie neurologique évolutive ou épilepsie (suspectée ou diagnostiquée) ;
- Hernie abdominale ou inguinale ;
- Tout type de cancer en cours ;
- Affections graves concomitantes (hypertension non contrôlée, maladies du foie ou des reins) ;
- Thrombose veineuse profonde ou trouble de la coagulation sanguine ;
- Système immunitaire affaibli (VIH, troubles auto-immuns, traitement immunosuppresseur) ;
- Lésion, infection, inflammation, plaie ouverte, psoriasis, eczéma ou éruption cutanée sur la zone à traiter ;
- Sensibilité à l'hydrogel des électrodes ;
- Intervention chirurgicale récente dans la zone de traitement (moins de 6 mois ou non cicatrisée) ;
- Atrophie musculaire ou douleur persistante dans la zone traitée ;
- Besoin de rééducation musculaire.

Une prudence particulière est nécessaire en cas de maladie cardiaque suspectée ou diagnostiquée, de zones de peau avec sensation réduite, ou de règles au moment du traitement (la séance peut alors être reprogrammée).

Il est important de signaler avant la séance tout antécédent médical, traitement en cours ou allergie connue.

Effets secondaires possibles

Pendant la séance, les contractions sont profondes et intenses, et un certain inconfort peut survenir. Le praticien ajuste l'intensité selon votre ressenti et votre tolérance.

Après la séance, certains effets transitoires peuvent apparaître, notamment :

- Des courbatures, comparables à celles ressenties après une séance de sport ;
- Une fatigue musculaire pouvant durer 24 à 72 heures ;
- Des picotements ou engourdissements pendant quelques heures ;
- Des contractions musculaires aléatoires ;
- Des mictions fréquentes ou une stimulation intestinale ;
- Une augmentation de la faim ;
- Une augmentation de la fréquence cardiaque pendant la séance.

Plus rarement, peuvent survenir :

- Une irritation cutanée, une hypersensibilité ou des brûlures au niveau des électrodes ;
- Une réaction allergique à l'hydrogel des électrodes ;
- Des ecchymoses dans la zone traitée.

Ces réactions sont habituellement modérées et transitoires. En cas de réaction inhabituelle, importante ou persistante, il convient de contacter la clinique.

Résultats attendus

Les résultats peuvent varier d'une personne à l'autre, selon l'état musculaire initial, la zone traitée, l'âge, le nombre de séances réalisées et la réponse individuelle au traitement.

Les premiers effets de tonus se perçoivent dès la 2^e séance. Après un protocole de 4 séances sur 2 semaines, la silhouette apparaît plus ferme, tonique et sculptée, avec des bras, des cuisses et des abdominaux mieux dessinés. Les effets continuent de s'améliorer pendant plusieurs semaines grâce à l'augmentation de la densité musculaire et du contrôle neuromusculaire.

Pour prolonger les résultats, des séances d'entretien tous les 2 à 3 mois sont recommandées.

Pure Impact® peut être associé à d'autres soins pour une prise en charge globale de la silhouette. À la Clinique Renécia, il se combine notamment avec Sofwave® : Pure Impact® renforce et sculpte les muscles pendant que Sofwave® agit sur la qualité et la fermeté de la peau.

À retenir

Pure Impact® est un soin non invasif de stimulation musculaire qui utilise la technologie brevetée PlyoPulse® pour délivrer des contractions musculaires intenses, sollicitant fibres lentes et fibres rapides pour un renforcement musculaire profond.

Il s'adresse aux femmes et aux hommes souhaitant tonifier leur silhouette (perte musculaire liée à l'âge, ménopause, post-grossesse, perte de poids, sportifs), après une consultation médicale préalable.

La séance dure environ 30 minutes et permet de reprendre immédiatement ses activités. Les premiers effets sont perçus dès la 2^e séance, et un résultat visible est généralement observé après un protocole de 4 séances sur 2 semaines.

Il se combine idéalement avec Sofwave® pour une action complète sur les muscles et sur la peau.

Médecin traitant :

Docteur Caroline POUGET