RENÉCIA

Renécia - Clinique Dermato-Esthétique
5 rue Decamps
75116 Paris

FICHE INFORMATION
Microneedling exosomes capillaires

Qu'est-ce que la mésothérapie/microneedling ?

La mésothérapie ou microneedling est une technique utilisée en médecine pour délivrer dans la peau une substance qui ne pourrait pas passer la barrière cutanée, notamment la couche cornée. Elle consiste à réaliser plusieurs micro-piqûres, à l'aiguille, au roller, ou avec un stylo dédié à cet effet, suivies de l'application d'un produit qui contient généralement des actifs anti-âge type acide hyaluronique non réticulé, cocktail vitaminique ou autres, connus pour leurs effets bénéfiques.

L'objectif peut être variable d'un protocole à l'autre : hydrater la peau, donner un coup d'éclat, diminuer les rides et ridules, le fripé superficiel, diminuer le relâchement cutané, et au niveau du cuir chevelu limiter la chute de cheveux et stimuler la repousse.

Quelles sont les contre-indications ?

Les contre-indications sont exceptionnelles. Il faut signaler la prise de traitements type anticoagulants ou antiagrégants et d'éventuelles allergies.

La grossesse et l'allaitement restent des contre-indications de principe.

La séance ne doit pas être faite en cas d'infection active dans la zone à traiter. En cas d'antécédent d'herpès près de cette zone, un traitement préventif des récurrences peut parfois être proposé.

Déroulement des séances

- L'application d'une crème anesthésiante peut être proposée 1h avant la séance ;
- Après un nettoyage soigneux de la zone à traiter, le praticien réalisera une série de micropunctures afin d'y délivrer le principe actif, à l'aide d'une micro-aiguille, d'un roller, ou d'un stylo dédié à cet effet ;
- En fin de séance, le traitement peut éventuellement être complété par la mise sous une lampe de photothérapie (LED) quelques minutes ;
- Le nombre et l'espacement des séances sont variables selon l'indication. Il est souvent autour de 3 à 5 séances rapprochées (environ 15 jours à 1 mois d'intervalle) suivies de séances d'entretien plus espacées, tous les 3 à 6 mois selon le protocole.

Effets indésirables possibles

On observe parfois des petits saignements pendant la séance. La peau peut être rouge pendant quelques heures après. Parfois de petits hématomes peuvent rester quelques jours. Il existe un risque théorique de surinfection, lié principalement à l'utilisation de cette technique par des personnes non expérimentées ou dans des conditions d'hygiène inadaptées.

Il faut cependant signaler à votre médecin tout effet indésirable inattendu. Il est conseillé de protéger du soleil la zone traitée pendant 7 à 15 jours après chaque séance.

Cette fiche d'information recommandée par la Société Française des Lasers en Dermatologie peut vous être remise par votre dermatologue. Si elle ne suffit pas à l'établissement d'un devis, elle concourt à donner au patient une information suffisamment claire.

La consultation d'information donne des explications claires sur les résultats escomptés, les effets secondaires et les complications possibles. Il n'y a pas de remboursement par la Sécurité sociale ni d'arrêt de travail pour ces soins esthétiques. Les prix sont essentiellement fonction de la surface à traiter. Le coût global est à évaluer avec le patient et fait l'objet d'un devis signé.

Une fiche de conseils et de soins ou une ordonnance post-opératoire est remise au patient avec les coordonnées du médecin.

Nos recommandations à la Clinique Renécia

À la Clinique Renécia, le traitement des cheveux par exosomes s'appuie exclusivement sur les MG-EXO Skin du laboratoire DP Dermaceuticals, des exosomes de synthèse 100 % vegan et sans origine animale issus de la biotechnologie, constituant une alternative standardisée et performante au PRP.

Avant la séance, une consultation médicale préalable avec un dermatologue expert du cuir chevelu est systématiquement menée afin d'identifier les causes de la chute et d'écarter toute contre-indication spécifique (infections actives, maladies auto-immunes, grossesse ou troubles de la coagulation).

Pendant la séance, après une désinfection minutieuse du cuir chevelu et le tracé de raies pour assurer une couverture optimale, le praticien utilise un Dermapen (stylo médical de microneedling) réglé pour effectuer des micro-perforations à une profondeur de 1,5 à 2,5 mm. La diffusion du produit s'effectue selon un quadrillage précis (vertical puis horizontal), et la séance se conclut par un léger massage du cuir chevelu pour optimiser la microcirculation et la répartition du produit.

Après la séance, le protocole standard préconise une cure de 3 à 5 séances espacées de 15 jours à un mois. Les premiers effets (ralentissement de la chute) se perçoivent dès le premier mois, tandis qu'une repousse significative s'observe après un cycle complet d'environ 3 mois. Ce soin peut s'intégrer dans une approche combinée de la clinique (notamment associé à la mésothérapie au dutastéride et, si besoin, à des injections intramusculaires de Biotine-Bépanthène).