RENÉCIA

Renécia - Clinique Dermato-Esthétique
5 rue Decamps
75116 Paris

# FICHE INFORMATION
# Injections Acide Hyaluronique - HYAcorp®

## Qu'est-ce que la molécule d'acide hyaluronique ?

L'acide hyaluronique, découvert en 1934, est utilisé depuis 1997 pour le comblement des rides et pour améliorer l'aspect cutané en général. L'AH est un composant naturel de la peau dont il assure l'hydratation, l'élasticité et la cohésion. Au cours du vieillissement physiologique, sa quantité diminue.

C'est un produit d'origine synthétique (et non animale), biocompatible, biodégradable. Les chaînes d'AH sont plus ou moins liées entre elles (réticulation) permettant d'obtenir différentes qualités de produit.

## Quelles sont les indications aux injections ?

En fonction de l'indication, on utilisera un AH plus ou moins réticulé ou concentré permettant une correction allant de la simple hydratation cutanée au traitement des rides plus ou moins marquées, jusqu'à la restructuration des volumes.

- Les injections profondes permettent de restaurer un volume perdu, de redessiner les traits et contours du visage (ovale, vallée des larmes, cernes, tempes…) : l'AH agit alors en soutenant les tissus cutanés ;
- Les injections dans le derme moyen ou superficiel permettent de combler les rides plus ou moins marquées comme les sillons nasogéniens, les plis d'amertume, les rides des joues, ou de restaurer ou augmenter les reliefs (lèvres, pommettes…) ;
- Les injections dans le derme superficiel : elles permettent de réhydrater la peau de façon plus globale et de prévenir le vieillissement.

## Quelles sont les techniques d'injections ?

L'injection est soit rétro-traçante et se fait selon une technique d'éventail dans différentes directions, soit points par points.

Deux moyens d'injections sont désormais à disposition :

- L'aiguille ;
- La micro-canule.

L'avantage essentiel des micro-canules est de pouvoir traiter toute une zone à partir d'un seul point d'entrée. Le geste est quasiment indolore, limite l'apparition d'hématomes et réduit notablement la période d'éviction sociale.

L'injection à l'aiguille permet un travail plus superficiel pour le traitement des fines ridules, mais augmente le risque d'ecchymoses.

## Quelles sont les contre-indications absolues ou relatives ?

- Un terrain allergique : contre-indication lors de poussées sévères (asthme, eczéma) ;
- Les patient(e)s atteints de maladies auto-immunes (lupus érythémateux, spondylarthrite ankylosante, collagénoses, dermatomyosite…) seront en général exclu(e)s ;
- En cas de doute, après analyse du dossier, des tests d'allergie à l'AH doivent être pratiqués 6 semaines avant l'injection ;

- L’injection d’AH ne doit jamais être faite sur un site injecté au préalable par un produit de comblement non résorbable en raison du risque important d’apparition de granulomes ;
- Les patients atteints de sarcoïdose ou de maladie granulomateuse ;
- Les patient(e)s ayant reçu un traitement par Interféron seront avertis du risque de réactions granulomateuses sarcoïdosiques possibles même avec des produits de comblement dégradables ;
- La grossesse et l’allaitement sont des contre-indications temporaires aux injections d’AH.

À l’issue de cet interrogatoire et de l’échange avec le médecin, un devis avec un plan de traitement sera établi et remis au/à la patient(e).

**Conduite à tenir dans les jours précédant l’injection :**

- Éviter toute absorption d’aspirine, d’anti-inflammatoires non stéroïdiens et de vitamine C, pendant les trois jours précédents ;
- En cas de poussée d’herpès nasolabial fréquent, le signaler au médecin.

**Précautions le jour de l’injection :**

Si, le jour de l’injection, survient un processus inflammatoire (éruption, vésicule, pustule, urticaire…), elle sera reportée jusqu’à guérison.

Pour plus de confort, on peut proposer une anesthésie locale par crème, voire une anesthésie locorégionale par injection d’un anesthésique local. Néanmoins, l’adjonction de produit anesthésiant dans les produits de comblement et l’utilisation des micro-canules rend l’injection quasi indolore. Il est à noter que plusieurs séances peuvent être nécessaires jusqu’à l’obtention de l’effet souhaité.

Ainsi, le praticien pourra proposer un plan de traitement adapté à chaque patient(e). Un délai minimum de 15 jours devra être respecté entre deux séances.

**Précautions à prendre après les injections :**

- Éviter la prise d’alcool et d’anti-inflammatoires dans les heures suivant les injections ;
- Rester « au calme » pendant les 3 heures qui suivent les injections, c’est-à-dire éviter toutes les raisons de mobiliser son visage ;
- Sauna, exposition solaire, « sport violent », soins dentaires, nettoyage de peau sont à proscrire pendant trois jours ;
- Le maquillage peut être repris dès le lendemain.

**Quels sont les effets secondaires ?**

Une réaction immédiate à type d’érythème peut survenir. Elle est minime et disparaît au bout de quelques heures, voire de quelques jours. Des hématomes peuvent apparaître et persister jusqu’à une semaine selon les patients, ils seront masqués par le maquillage. Des applications de poches glacées peuvent les minimiser.

Un œdème peut apparaitre, plus fréquent au niveau des lèvres, et peut durer jusqu’à trois jours après l’injection.

Des indurations ou nodules peuvent apparaître au point d'injection.

De très rares cas ont été décrits de nécrose dans la région glabellaire (entre les sourcils), du nez, de formation d'abcès, de granulomes et d'hypersensibilité. Tout effet secondaire inattendu ou persistant doit être signalé au praticien dans les meilleurs délais.

Dans certains cas d'effets indésirables, votre médecin pourra vous proposer un traitement par hyaluronidase, permettant une dégradation et une élimination rapide de l'acide hyaluronique injecté.

Il est conseillé d'effectuer une visite de contrôle dans les 15 à 20 jours après la première injection, pour juger de la nécessité d'un traitement complémentaire.

Selon les zones, la nature de peau, le stade du vieillissement, le mode de vie (stress, alcool, tabac, soleil…) et le produit injecté, la durée d'une injection peut varier de 6 à 18 mois. Lors de chaque injection, une fiche de traçabilité du produit sera remise au/à la patient(e).

*Cette fiche d'information recommandée par la Société Française des Lasers en Dermatologie peut vous être remise par votre dermatologue. Si elle ne suffit pas à l'établissement d'un devis, elle concourt à donner au patient une information suffisamment claire.*

*La consultation d'information donne des explications claires sur les résultats escomptés, les effets secondaires et les complications possibles. Il n'y a pas de remboursement par la Sécurité sociale ni d'arrêt de travail pour ces soins esthétiques. Les prix sont essentiellement fonction de la surface à traiter. Le coût global est à évaluer avec le patient et fait l'objet d'un devis signé.*

*Une fiche de conseils et de soins ou une ordonnance post-opératoire est remise au patient avec les coordonnées du médecin.*

---

**Nos recommandations à la Clinique Renécia**

À la Clinique Renécia, le remodelage du corps est réalisé avec l'acide hyaluronique HYAcorp®, un produit de comblement haut de gamme composé d'acide hyaluronique réticulé d'origine non animale. Il est indiqué pour augmenter le volume des fesses, corriger les creux des hanches et remodeler le galbe des mollets.

L'injection est réalisée sous anesthésie locale et dure en moyenne entre 45 minutes et 1 h 30, selon les zones traitées et le volume injecté. Le praticien utilise des canules spécifiques pour répartir le produit de manière homogène, puis effectue un modelage de la zone traitée pour optimiser la répartition.

Les résultats sont visibles immédiatement, avec un résultat stabilisé au bout de quelques jours, une fois le produit intégré aux tissus. Leur durée varie entre 12 et 24 mois selon le métabolisme du patient et la zone injectée.

Après la séance, de légères ecchymoses ou un œdème peuvent apparaître et disparaissent généralement en quelques jours. Nous recommandons :

- D'éviter les efforts physiques intenses pendant au moins 72 h ;
- De ne pas exposer la zone traitée à la chaleur (sauna, hammam, bain chaud) pendant une semaine ;
- D'éviter les massages intenses et les chocs sur la zone traitée.

Le nombre de seringues nécessaires, et donc le tarif, est déterminé lors d'une consultation préalable selon votre morphologie et le résultat souhaité.