

FICHE INFORMATION

Laser fractionné non ablatif – LaseMD Ultra

SFD - Dernière mise à jour le 23 mai 2023

Pourquoi un mode fractionné non ablatif pour les lasers de rajeunissement ?

Historiquement, pour traiter efficacement un vieillissement du visage, le laser CO2 ultrapulsé en mode traditionnel de relissage (cf. fiche laser CO2) reste la référence en termes d'efficacité, mais il entraîne une éviction sociale longue (15 jours) et pénible, avec des soins minutieux et des risques d'effets secondaires non négligeables (notamment cicatrices et hypo-pigmentations). Pour éviter ces effets secondaires liés à un traitement trop agressif de toute la peau du visage, on a mis au point des scanners perfectionnés permettant de délivrer des « microspots » de traitement en laissant des intervalles de peau saine entre les points d'impact et en augmentant l'énergie par pulse. Le but est de créer un réseau dense de puits de coagulation entraînant une réponse cicatricielle (technique « pro-cicatrisante ») et donc une relance des fibroblastes et du collagène autour d'elles. Les zones non traitées conservent toutes leurs capacités de cicatrisation et de pigmentation, et les suites sont plus simples, les risques amoindris.

Lasers fractionnés non ablatifs

Il s'agit de lasers qui ne provoquent aucune ablation, donc pas de trou, pas d'atteinte de l'épiderme, mais uniquement des micro-colonnes de coagulation sous la surface de la peau. On peut donc aisément comprendre qu'il y aura peu de risque d'effets secondaires avec cette technique appartenant à l'arsenal non invasif.

Tous ces lasers émettent dans l'infrarouge moyen et se situent entre 1550 nm et 1450 nm, bien qu'on trouve aussi des lasers fractionnés à 1927 nm, mais ceux-ci ne pénètrent vraiment pas beaucoup (effet de surface).

L'énergie maximale délivrée par micro-colonne varie d'un appareil à l'autre et conditionne la profondeur des micro-colonnes de coagulation. On estime qu'autour de 60 mJ par micro-colonne, on dépasse 1 mm de profondeur d'action. Mais attention tout de même : tous les appareils ne se valent pas (puissance des tirs, tailles des spots).

Indications

Ici on insiste surtout sur le vieillissement et les cicatrices :

- Le vieillissement sera bien amélioré avec ces appareils, surtout au niveau des ridules, des lentigos, du teint et de la texture cutanée. Les ridules péri-oculaires répondent particulièrement bien à ce traitement, mais hélas peu celles du pourtour buccal, plus résistantes.
- Les pores dilatés et les cicatrices en creux, atrophiques, répondent très bien à ces techniques, qu'elles soient post-chirurgie ou post-acné. Ici on aura besoin de plusieurs séances, 4 en général, et on attendra au moins 3 mois après la dernière séance pour évaluer l'amélioration. On a aussi vu des publications sur le traitement des vergetures blanches, mais les résultats ne sont pas à la hauteur de l'espoir des patientes.
- Le « mélasma » (taches brunes étendues solaires, souvent post-grossesse, du visage) : quelques publications rapportent une amélioration avec cette technique, qui peut parfois être proposée en 2e et même en 3e intention, mais une récurrence, voire une aggravation, sont possibles, d'autant plus si la protection solaire et l'application de crèmes dépigmentantes ne sont pas respectées, et des séances d'entretien sont parfois nécessaires, donc méfiance.

Contre-indications non exhaustives

- La grossesse n'est pas une contre-indication absolue mais une raisonnable précaution d'usage.
- Les pathologies avec trouble de la cicatrisation sont à discuter au cas par cas. De même, la présence de lésions précancéreuses devra faire l'objet d'une prise en charge rigoureuse dermatologique avant cet acte.
- Par ailleurs, la liste de vos médicaments doit être absolument fournie à votre dermatologue.

Déroulement de la séance

La peau doit être propre et démaquillée.

Les yeux pourront être protégés par des coques extra-oculaires.

On utilisera un anesthésiant topique associé au refroidissement de la zone à traiter, sinon les séances seraient un peu douloureuses (comme des mini-piqûres, mais par millier). Le nombre de séances sera classiquement de 4, puisqu'on ne traite que 25 % de la peau à chaque fois.

Les soins post-opératoires se résument à une crème cicatrisante nourrissante et une protection solaire.

Les suites demeurent simples avec une éviction sociale courte. En effet, on observe seulement un érythème maquillable pendant quelques jours, un petit œdème, surtout au niveau des paupières, qui sera géré par des applications de glace, et on se contentera d'appliquer une crème cicatrisante. Un aspect pseudo-bronzé peut suivre pendant 2 à 3 jours. Des cas d'allergie à la xylocaïne présente dans la pommade anesthésiante ont été rapportés.

Les effets secondaires ou suites indésirables

Ils sont seulement de l'ordre de 5%, par ordre décroissant : des rougeurs prolongées, des pigmentations post-inflammatoires ou une aggravation d'un mélasma (souvent liée à un défaut de photo-protection ou à l'arrêt des dépigmentants), plus rarement une poussée d'herpès ou une poussée de type acné, mais on ne rapporte aucun effet secondaire sur le long terme.

Une consultation médicale préalable à l'utilisation de cette technologie est obligatoire afin de déterminer sa bonne indication, expliquer au patient les précautions devant être prises en fonction des particularités propres à chaque peau, les suites attendues, les soins à prodiguer au décours, le rythme des séances, ainsi que le délai d'installation de l'effet thérapeutique.

Cette fiche d'information recommandée par la Société Française des Lasers en Dermatologie peut vous être remise par votre dermatologue. Si elle ne suffit pas à l'établissement d'un devis, elle concourt à donner au patient une information suffisamment claire.

À la Clinique Renécia, nous utilisons le LaseMD ULTRA, un laser fractionné Thulium 1927 nm en association avec les ampoules exclusives du LaseMD.

Traitement des lésions cutanées superficielles (texture de la peau, ridules, pores dilatés, troubles pigmentaires, acné active) et du photo-vieillissement.

Informations générales

Le traitement LaseMD ULTRA est spécialement conçu pour traiter les signes du vieillissement cutané, ridules, acné, troubles pigmentaires et rougeurs, par la combinaison optimisée du traitement avec le laser fractionné Thulium et l'application d'ampoules : VA (Vitamine A), TA (Acide Tranexamique), RS (Resvératrol) ou VC (Vitamine C).

Le laser fractionné crée des micro-canaux à la surface de la peau entraînant une régénération tissulaire, la synthèse de collagène et d'élastine. Ces micro-canaux permettent de faciliter la pénétration du sérum des ampoules spécifiques du LaseMD. Les ampoules ne contiennent ni produit chimique, ni parfum, ni conservateur artificiel. Un des quatre principes actifs – VC (Vitamine C), VA (Vitamine A), TA (Acide Tranexamique), RS (Resvératrol) – sera prescrit selon l'indication traitée.

Les premiers résultats sont généralement observés 2 semaines après la première séance. Le résultat optimisé est obtenu après le protocole de 3 à 5 séances ; selon l'indication, une séance d'entretien peut être réalisée après 3 à 6 mois.

Le LaseMD ULTRA permet une nouvelle approche sécuritaire pour l'aide à la délivrance de principes actifs, agit sur les troubles cutanés superficiels et le photo-vieillissement.

Principe

Le laser Thulium 1927 nm est passé sur la peau. Les tirs sont émis de façon contrôlée grâce au « tracking magnétique » ; plusieurs passages sont effectués sur la zone à traiter pour augmenter le nombre de points d'impact.

Le laser est absorbé par l'eau contenue dans l'épiderme mais n'a pas d'action sur la couche cornée (tissu très faible en eau). C'est pour cela que le laser est dit « sub-ablatif ». Cette vaporisation entraîne la création de micro-canaux. Le ressenti s'apparente à des picotements et une sensation de chaleur intense. Après le passage du laser, le sérum est appliqué sur la zone traitée (4 à 8 pressions). Le principe actif pénètre par les micro-canaux créés lors du passage laser, permettant à celui-ci de dépasser la barrière de la couche cornée.

Principe de précaution / contre-indication au traitement

- Sauna, hammam, gommage 72 h avant la séance ;
- Application d'auto-bronzant ;
- Application d'huile essentielle 15 jours avant la séance sur la zone à traiter ;
- Tatouage / maquillage permanent, semi-permanent ;
- Naevus ou lésion suspecte ;
- Peaux fragilisées, lésées, déshydratées et tout traitement entraînant fragilité, sécheresse cutanée, érythème (isotrétinoïne...) ;
- Pathologie ou médicament entraînant un trouble de la cicatrisation ;
- Poussée herpétique (traitement préventif à prévoir) ;
- Corps métallique sur la zone à traiter ;
- Injection de Botox ou d'acide hyaluronique récente ;
- Peeling chimique/mécanique – attendre cicatrisation complète ;
- Grossesse ;
- Eczéma, lupus, vitiligo, maladie auto-immune ;
- Toute application topique contenant un principe actif (acide de fruit, vitamines A, C, exfoliant...) 48 h avant la séance.

Il est important de signaler toute prise médicamenteuse.

Protocole de traitement

Des passages sont effectués sur la zone à traiter selon votre type de peau (couleur, épaisseur...) et l'indication traitée. Pendant le passage du laser, l'ampoule est mise à centrifuger pour préparer votre sérum.

Il vous sera conseillé de réaliser 3 à 5 séances espacées de 2 à 4 semaines selon votre phototype et l'indication traitée.

Entre les traitements, et une fois la série de traitements terminée, des soins post-traitement peuvent être prescrits et doivent être respectés.

L'intervention laser peut être réalisée en combinaison avec d'autres méthodes de rajeunissement (injections de comblement, Botox, radiofréquence micro-aiguilles de dernière génération, autres lasers...).

Risques et complications

Les suites du traitement peuvent être : un œdème, notamment au niveau des paupières, des rougeurs et une sensation de chaleur intense. Elles peuvent survenir pendant ou après la procédure. Les réactions diffèrent d'un patient à l'autre. Ces réactions sont transitoires et disparaissent généralement en quelques jours.

De microcroûtes restent visibles entre 7 et 15 jours après la séance. Ne pas frotter, ne pas effectuer de gommage. Une bonne hydratation de la peau aidera à les éliminer plus rapidement. La peau peut paraître « sèche » dans les jours suivant la séance. Cela est normal et lié à l'effet thermique induit. 7 à 10 jours après la séance, les patients observent généralement un « coup d'éclat » sur l'ensemble de la zone traitée.

Des micro-points, ou des modifications transitoires de la pigmentation (hyper-/hypopigmentation), sont très rares mais peuvent rester visibles jusqu'à 6 mois. Les effets secondaires incluent poussée d'acné, démangeaisons, allergie au principe actif, ecchymoses.

D'autres effets secondaires inconnus à ce jour peuvent se produire, contactez votre médecin si un effet inattendu se produit, ou si les symptômes s'amplifient avec le temps.

Après la séance, l'application d'un écran solaire SPF 50+ doit être scrupuleusement respectée pendant 1 à 3 semaines pour limiter le risque d'effets indésirables (troubles pigmentaires).

Les résultats durables de la stabilisation d'un mélasma ne peuvent être obtenus que si l'éviction solaire stricte (SPF 50+ en application renouvelée dans la journée) est respectée.

Prise en charge

Cet acte étant purement à visée esthétique, aucune prise en charge par l'Assurance Maladie ne peut être envisagée. Cette technique a pour objectif de vous satisfaire dans des proportions réalistes.

Le vécu des résultats peut être différent d'un patient à l'autre, et ce, même avec un résultat esthétique comparable.