RENÉCIA

Renécia - Clinique Dermato-Esthétique
5 rue Decamps
75116 Paris

FICHE INFORMATION
Laser fractionné ablatif - Laser CO2

SFD — Dernière mise à jour le 29 juin 2023

Les lasers fractionnés ablatifs sont classiquement des lasers de traitement du vieillissement du visage, du décolleté, des cicatrices faciales et extra-faciales. Ils peuvent également être utilisés dans certaines indications médicales ou en association à d'autres lasers. Ils constituent une véritable innovation permettant d'obtenir de très bons résultats avec des suites réduites. Moins agressifs que les lasers ablatifs conventionnels, ils fonctionnent en délivrant de multiples impacts microscopiques tout en laissant des intervalles de peau saine, ce qui autorise une cicatrisation plus rapide et une éviction sociale limitée.

Les suites sont variables selon l'effet recherché, le laser utilisé et les paramètres appliqués. Concernant les lasers fractionnés ablatifs, les suites sont directement corrélées à l'intensité des paramètres choisis.

Si un simple effet ablatif superficiel est recherché (cicatrices superficielles, troubles pigmentaires et/ou ridules superficielles), les suites seront modérées (simple rougeur et effet peeling) pendant environ trois jours.

Si un effet ablatif plus profond et un effet tenseur sont recherchés (rides plus prononcées ou cicatrices), les suites seront plus marquées (rougeurs plus intenses, gonflements, desquamation brune et croûtelles pouvant durer une semaine).

Déroulement de la séance

La séance débute par la protection des yeux à l'aide de lunettes ou de coques adaptées. Le traitement est réalisé sur une peau parfaitement propre et sèche. Le balayage sous la forme de micro-impacts provoque l'apparition de croûtelles qu'il ne faut en aucun cas frotter ni arracher. Le processus cicatriciel dure de quelques jours à une dizaine de jours et laisse place à une roseur transitoire facilement maquillable. L'évaluation du résultat se fait entre 3 et 8 semaines après chaque séance, mais l'amélioration peut se poursuivre jusqu'à 3 à 6 mois. Les effets sont durables et cumulatifs.

La sensation de chaleur peropératoire dépend des réglages et de la sensibilité de chaque patient. L'application d'une crème anesthésiante spécifique une heure avant le geste et l'usage d'un flux d'air froid pendant le tir sont conseillés pour assurer un bon confort. La cicatrisation se fait avec ou sans pansement, par l'application d'une crème réparatrice grasse, souvent associée à une prescription préventive anti-herpétique par voie orale. La durée de la séance varie de quelques minutes à 45 minutes selon l'étendue de la zone. En règle générale, un protocole de trois séances espacées d'un mois est préconisé.

Contre-indications non exhaustives

- La grossesse, qui ne constitue pas une contre-indication absolue mais relève d'une précaution d'usage habituelle ;
- Les antécédents ou pathologies avec trouble de la cicatrisation (antécédents de cicatrices chéloïdes, maladies du tissu conjonctif, diabète non équilibré, tabagisme important, prise de rétinoïdes, pathomimie...) qui doivent être discutés au cas par cas, tout comme la présence de lésions cutanées suspectes ou précancéreuses nécessitant une prise en charge préalable ;
- Une poussée d'herpès en évolution le jour du traitement sur la zone concernée, imposant le report de la séance ;

- Tout traitement médicamenteux en cours, qui doit impérativement être signalé à votre dermatologue.

Effets attendus et inattendus

La sensation d'échauffement, l'œdème, la formation puis l'élimination progressive des croûtelles selon un fin quadrillage, ainsi que l'estompement de la roseur dépendent des paramètres employés. Plus l'énergie délivrée et la densité des micro-impacts sont élevées, plus ces manifestations sont marquées et longues à disparaître. La protection solaire doit être totale et rigoureuse tant que persistent des rougeurs, une hyperpigmentation réactionnelle restant possible dans les semaines qui suivent. Des cicatrices anormales, des troubles pigmentaires ou des surinfections ont été décrits dans de rares cas, justifiant le respect scrupuleux des soins prescrits et un suivi attentif par votre médecin.

Aucun arrêt de travail ne peut être délivré pour un acte à visée purement esthétique. Dans de rares situations à visée médicale spécifique, une prise en charge partielle par l'Assurance Maladie peut être envisagée à titre exceptionnel, ce que votre praticien vous précisera le cas échéant.

Cette fiche d'information recommandée par la Société Française des Lasers en Dermatologie peut vous être remise par votre praticien. Si elle ne se substitue pas à l'élaboration d'un devis, elle participe à vous apporter une information médicale claire, loyale et éclairée. La consultation préalable détaille les résultats attendus, les suites normales et les risques éventuels. Les honoraires dépendent essentiellement de la surface traitée et du protocole retenu, donnant lieu à un devis personnalisé. Une fiche de conseils post-actes ou une ordonnance de soins vous sera remise à l'issue de la séance.

Nos recommandations à la Clinique Renécia

À la Clinique Renécia, le traitement est réalisé avec le laser eCO2 Plus® de Lutronic, un laser CO_2 fractionné ablatif de référence permettant d'ajuster l'action de l'ablation superficielle au relissage plus profond selon l'indication et la qualité de la peau. Son utilisation sur peaux mates fait l'objet d'un protocole médical strict et conservateur afin de prévenir tout risque pigmentaire.

Le dispositif eCO2 Plus® intègre des caractéristiques de haute précision :

- Une précision de spot micrométrique assurant une maîtrise fine de la profondeur de coagulation et de vaporisation ;
- La technologie CCT® (Chaos Controlled Technology), qui répartit les micro-tirs de manière pseudo-aléatoire pour dissiper la chaleur, améliorer le confort et préserver les tissus environnants ;
- Le mode EcoTone™, dédié aux resurfaçages épidermiques légers avec un temps de récupération court, idéal pour l'éclat du teint et le lissage du grain de peau ;
- Un confort de traitement optimisé par rapport aux lasers ablatifs traditionnels.

Le laser eCO2 Plus® permet de traiter l'ensemble du visage, le contour péri-orbitaire et péri-buccal, le relâchement modéré des paupières (blépharoplastie médicale superficielle), le cou, le décolleté, ainsi que les cicatrices atrophiques (notamment d'acné ou chirurgicales) et les vergetures.

Pour votre séance et ses suites, nous recommandons :

- L'application d'une crème anesthésiante 1 heure avant l'acte, sur une peau parfaitement propre et désinfectée ;
- L'application immédiate et répétée d'un baume réparateur apaisant post-procédure, suivie d'une hydratation intense pendant toute la phase de desquamation ;

- Une photoprotection stricte par crème solaire SPF 50+ durant 4 mois, avec éviction solaire totale tant que subsiste la moindre roseur cutanée ;
- De ne pas maquiller la zone durant la phase initiale de cicatrisation pendant au moins 2 semaines après le traitement et d'éviter les sources de chaleur (sport intense, sauna, hammam, bains chauds) pendant 1 semaine après le traitement ;
- Un protocole personnalisé de 2 à 4 séances espacées de 4 à 6 semaines selon l’indication clinique.