RENÉCIA

Renécia - Clinique Dermato-Esthétique
5 rue Decamps
75116 Paris

FICHE INFORMATION
Microneedling

Qu'est-ce que la mésothérapie/microneedling ?

La mésothérapie ou microneedling est une technique utilisée en médecine pour délivrer dans la peau une substance qui ne pourrait pas passer la barrière cutanée, notamment la couche cornée. Elle consiste à réaliser plusieurs micro-piqûres, à l'aiguille, au roller, ou avec un stylo dédié à cet effet, suivies de l'application d'un produit qui contient généralement des actifs anti-âge type acide hyaluronique non réticulé, cocktail vitaminique ou autres, connus pour leurs effets bénéfiques.

L'objectif peut être variable d'un protocole à l'autre : hydrater la peau, donner un coup d'éclat, diminuer les rides et ridules, le fripé superficiel, diminuer le relâchement cutané, et au niveau du cuir chevelu limiter la chute de cheveux et stimuler la repousse.

Quelles sont les contre-indications ?

Les contre-indications sont exceptionnelles. Il faut signaler la prise de traitements type anticoagulants ou antiagrégants et d'éventuelles allergies.

La grossesse et l'allaitement restent des contre-indications de principe.

La séance ne doit pas être faite en cas d'infection active dans la zone à traiter. En cas d'antécédent d'herpès près de cette zone, un traitement préventif des récurrences peut parfois être proposé.

Déroulement des séances

- L'application d'une crème anesthésiante peut être proposée une heure avant la séance ;
- Après un nettoyage soigneux de la zone à traiter, le praticien réalisera une série de micropunctures afin d'y délivrer le principe actif, à l'aide d'une micro-aiguille, d'un roller, ou d'un stylo dédié à cet effet ;
- En fin de séance, le traitement peut éventuellement être complété par la mise sous une lampe de photothérapie (LED) quelques minutes ;
- Le nombre et l'espacement des séances sont variables selon l'indication. Il est souvent autour de 3 à 5 séances rapprochées (environ 15 jours à 1 mois d'intervalle) suivies de séances d'entretien plus espacées, tous les 3 à 6 mois selon le protocole.

Effets indésirables possibles

On observe parfois des petits saignements pendant la séance. La peau peut être rouge pendant quelques heures après. Parfois de petits hématomes peuvent rester quelques jours. Il existe un risque théorique de surinfection, lié principalement à l'utilisation de cette technique par des personnes non expérimentées ou dans des conditions d'hygiène inadaptées.

Il faut cependant signaler à votre médecin tout effet indésirable inattendu. Il est conseillé de protéger du soleil la zone traitée pendant 7 à 15 jours après chaque séance.

Cette fiche d'information recommandée par la Société Française des Lasers en Dermatologie peut vous être remise par votre dermatologue. Si elle ne suffit pas à l'établissement d'un devis, elle concourt à donner au patient une information suffisamment claire.

La consultation d'information donne des explications claires sur les résultats escomptés, les effets secondaires et les complications possibles. Il n'y a pas de remboursement par la Sécurité sociale ni d'arrêt de travail pour ces soins esthétiques. Les prix sont essentiellement fonction de la surface à traiter. Le coût global est à évaluer avec le patient et fait l'objet d'un devis signé.

Une fiche de conseils et de soins ou une ordonnance post-opératoire est remise au patient avec les coordonnées du médecin.

Nos recommandations à la Clinique Renécia

Le microneedling à la Clinique Renécia se distingue par l'utilisation de dispositifs de pointe rigoureusement sélectionnés selon le protocole et la zone traitée, tels que le M-Pen Mesoestetic (pour le visage, le cou et le décolleté) ou le Dermapen (notamment pour l'application d'actifs régénérants comme les exosomes), garantissant un équipement de qualité médicale pour les micro-perforations.

Avant la séance, aucune préparation lourde n'est requise, mais l'intervention nécessite d'écarter formellement les femmes enceintes ou allaitantes ainsi que les personnes souffrant de maladies auto-immunes.

Pendant la séance, le soin comprend obligatoirement un nettoyage approfondi initial de la peau pour éliminer les débris cellulaires, suivi d'une application ciblée d'une ampoule spécifique composée d'acide hyaluronique et de vitamines après le passage du stylo muni d'aiguilles à profondeur modulable (de 0,25 à 1,5 mm selon les zones).

Après la séance, le protocole implique de surveiller l'apparition de rougeurs transitoires localisées pouvant persister entre 24 et 48 heures.

RENÉCIA

Renécia - Clinique Dermato-Esthétique
5 rue Decamps
75116 Paris

FICHE INFORMATION
Peeling chimique « superficiel »

Qu'est-ce qu'un peeling chimique ?

Un peeling chimique consiste à appliquer sur la peau un ou plusieurs principes actifs dont le but est de provoquer une exfoliation d'une ou plusieurs couches de la peau, créant ainsi une régénération de l'épiderme et une stimulation du derme (épaisseur et élasticité). Il permet de corriger le désordre pathologique ou esthétique initial. La profondeur du peeling sera déterminée par l'agent chimique et sa concentration : à chaque type de pathologie correspondra une profondeur optimale de traitement. Pour un peeling superficiel, on utilise de l'acide glycolique, de l'acide salicylique, de l'acide pyruvique combinés ou non à d'autres agents actifs, ou de l'acide trichloroacétique à faibles concentrations.

La première consultation déterminera le choix de l'indication et du peeling, vérifiera l'absence de contre-indications. Il faudra énumérer vos antécédents personnels chirurgicaux, médicaux et esthétiques. Un devis détaillé, un consentement éclairé et cette fiche d'information vous seront remis.

Quelles sont les indications ?

La sélection de la bonne indication par le médecin est primordiale : un peeling superficiel est une bonne indication pour :

- Le coup d'éclat ;
- La peau grasse épaisse à pores dilatés et la peau de fumeur.
- C'est un traitement complémentaire de l'acné, en particulier de l'acné microkystique, des cicatrices d'acné excoriées et pigmentées ;
- Les hyperpigmentations comme le masque de grossesse (mélasma) ou autres peuvent en bénéficier (dans ce cas, le peeling est souvent associé à un traitement dépigmentant complémentaire) ainsi que les premiers signes du vieillissement cutané liés au soleil (irrégularité du teint) ;
- Le but est un rafraîchissement cutané pour améliorer la texture, homogénéiser le teint et obtenir un éclat de la peau.

Quelles sont les précautions à prendre en compte ?

- Grossesse, allaitement et allergie à l'un des actifs chimiques sont des contre-indications ;
- Il en est de même s'il est impossible au patient de suivre les recommandations post-traitement telles qu'une protection assidue contre le soleil, ou si l'attente est irréaliste quant au résultat ;
- L'herpès récidivant nécessite un traitement préventif ;
- Certains peelings sont à éviter en cas de dermatose chronique comme le psoriasis, l'eczéma ou l'urticaire chronique : à discuter au cas par cas avec votre médecin.

Le traitement à domicile avant et après le peeling est souhaitable

Il permet de tester la tolérance de la peau au principe actif, de conditionner la peau à recevoir l'actif chimique, d'homogénéiser la surface cutanée pour l'obtention d'une efficacité optimale. Il évite les rebonds pigmentaires sur certains types de peau grâce aux cosmétiques dépigmentants.

Précautions avant un peeling

Dans la semaine précédant la séance de peeling éviter : épilation à la cire, gommage, grattage de la zone à traiter. L'arrêt d'un traitement local par vitamine A acide ou peroxyde de benzoyle (traitement de l'acné) est nécessaire au moins 48 heures avant.

Comment se déroule une séance au cabinet médical ?

Un démaquillage soigneux est effectué avant la séance. Les cheveux sont protégés par un bandeau. Il vaut mieux enlever les bijoux et les piercings.

Application d'une solution pré-peeling : elle consiste à appliquer un produit contenant de l'acide glycolique.

La séance de peeling : elle consiste à appliquer le produit à l'aide d'un pinceau, d'un coton-tige, d'une compresse ou d'un doigt ganté. Une sensation de picotements, de démangeaison, d'échauffement apparaît en fonction de l'actif utilisé. En post-peeling immédiat, le produit est neutralisé à l'aide d'une solution ou d'une émulsion adaptée.

Quelles sont les suites ?

La sensation de picotement peut persister les premières heures et un érythème (rougeurs) et parfois un œdème apparaissent en quelques heures. La desquamation (peau qui pèle) est variable, le plus souvent légère. Pour ce peeling superficiel, il n'y a pas d'éviction sociale. La reprise du traitement se fera dès la disparition de l'érythème et de la desquamation. En attendant, des crèmes hydratantes et cicatrisantes sont préconisées. Une protection solaire par l'application de crèmes solaires d'indice SPF 50+ est indispensable à l'obtention d'un bon résultat.

Quelles sont les complications ?

- Une sensation de picotement persistante ;
- Un œdème, une rougeur, une desquamation ou exfoliation trop importante. Une épidermolyse (décollement de l'épiderme) qui se traduit par un blanchiment passager spécifique à l'acide glycolique ;
- Une hyperpigmentation (tache plus foncée) ou une hypopigmentation (tache plus claire) ;
- Une infection cutanée telle un impétigo ou une récidive d'herpès ;
- Une allergie de contact ;
- Des modifications de texture de la peau rendant visibles les zones d'application du peeling.

Les visites de contrôle et le protocole des séances

La régularité des séances permet d'obtenir une bonne tolérance et une efficacité.

Dans tous les cas une visite de contrôle sera nécessaire pour vérifier le résultat obtenu et l'optimiser par la prescription de cosmétiques adaptés. Ce type de peeling superficiel limitant l'éviction socioprofessionnelle doit, pour être efficace, être renouvelé en moyenne tous les 15 jours. Une série de 3 à 6 séances est souhaitable.

Nos recommandations à la Clinique Renécia

À la Clinique Renécia, le peeling superficiel est réalisé à partir d'acides de fruits (AHA). Appliqué au pinceau, le concentré d'actifs exfolie les couches superficielles de l'épiderme et stimule la production de collagène. Il peut être proposé pour atténuer les ridules, les cicatrices d'acné et les taches pigmentaires, sur le visage (front, joues), le décolleté et le dos. Il s'adresse particulièrement aux peaux acnéiques, tabagiques ou fatiguées.

Une première consultation avec un médecin de la clinique est indispensable pour déterminer le bon traitement et définir un protocole de soins adapté. Une période de réflexion de 24 heures est ensuite respectée avant la première séance.

Au début de la séance, le praticien démaquille et nettoie la peau. Les zones sensibles, comme les coins de la bouche ou les ailes du nez, sont protégées par une crème protectrice, puis le médecin applique le concentré d'actifs sur la zone à traiter au moyen d'un pinceau. La séance dure une trentaine de minutes environ et ne nécessite pas d'anesthésie.

Les suites sont simples et permettent la reprise immédiate des activités. Des rougeurs ou une desquamation fine et passagère peuvent apparaître et le fond de teint peut être appliqué dès le lendemain du traitement. Le peeling superficiel est généralement réalisé en hiver, et toute exposition au soleil est à éviter durant la semaine suivant la séance.

Le traitement ne doit pas être pratiqué en cas d'infection de la peau, ni chez les femmes enceintes ou allaitantes.