RENÉCIA

Renécia - Clinique Dermato-Esthétique
5 rue Decamps
75116 Paris

FICHE INFORMATION
Mésothérapie aux exosomes pour le visage

Qu'est-ce que la mésothérapie ?

La mésothérapie ou microneedling est une technique utilisée en médecine pour délivrer dans la peau une substance qui ne pourrait pas passer la barrière cutanée, notamment la couche cornée. Elle consiste à réaliser plusieurs micro-piqûres, à l'aiguille, au roller, ou avec un stylo dédié à cet effet, suivies de l'application d'un produit qui contient généralement des actifs anti-âge type acide hyaluronique non réticulé, cocktail vitaminique ou autres, connus pour leurs effets bénéfiques.

L'objectif peut être variable d'un protocole à l'autre : hydrater la peau, donner un coup d'éclat, diminuer les rides et ridules, le fripé superficiel, diminuer le relâchement cutané, et au niveau du cuir chevelu limiter la chute de cheveux et stimuler la repousse.

Quelles sont les contre-indications ?

Les contre-indications sont exceptionnelles. Il faut signaler la prise de traitements type anticoagulants ou antiagrégants et d'éventuelles allergies.

La grossesse et l'allaitement restent des contre-indications de principe.

La séance ne doit pas être faite en cas d'infection active dans la zone à traiter. En cas d'antécédent d'herpès près de cette zone, un traitement préventif des récurrences peut parfois être proposé.

Déroulement des séances

- L'application d'une crème anesthésiante peut être proposée 1h avant la séance ;
- Après un nettoyage soigneux de la zone à traiter, le praticien réalisera une série de micropunctures afin d'y délivrer le principe actif, à l'aide d'une micro-aiguille, d'un roller, ou d'un stylo dédié à cet effet ;
- En fin de séance, le traitement peut éventuellement être complété par la mise sous une lampe de photothérapie (LED) quelques minutes ;
- Le nombre et l'espacement des séances sont variables selon l'indication. Il est souvent autour de 3 à 5 séances rapprochées (environ 15 jours à 1 mois d'intervalle) suivies de séances d'entretien plus espacées, tous les 3 à 6 mois selon le protocole.

Effets indésirables possibles

On observe parfois des petits saignements pendant la séance. La peau peut être rouge pendant quelques heures après. Parfois de petits hématomes peuvent rester quelques jours. Il existe un risque théorique de surinfection, lié principalement à l'utilisation de cette technique par des personnes non expérimentées ou dans des conditions d'hygiène inadaptées.

Il faut cependant signaler à votre médecin tout effet indésirable inattendu. Il est conseillé de protéger du soleil la zone traitée pendant 7 à 15 jours après chaque séance.

Cette fiche d'information recommandée par la Société Française des Lasers en Dermatologie peut vous être remise par votre dermatologue. Si elle ne suffit pas à l'établissement d'un devis, elle concourt à donner au patient une information suffisamment claire.

La consultation d'information donne des explications claires sur les résultats escomptés, les effets secondaires et les complications possibles. Il n'y a pas de remboursement par la Sécurité sociale ni d'arrêt de travail pour ces soins esthétiques. Les prix sont essentiellement fonction de la surface à traiter. Le coût global est à évaluer avec le patient et fait l'objet d'un devis signé.

Une fiche de conseils et de soins ou une ordonnance post-opératoire est remise au patient avec les coordonnées du médecin.

Nos recommandations à la Clinique Renécia

Les exosomes sont utilisés pour renforcer la fermeté de la peau, améliorer sa texture et raviver l'éclat du visage. Le traitement repose sur l'application d'exosomes par microneedling, à l'aide d'un Dermapen, permettant une diffusion homogène et précise du produit dans les couches superficielles de la peau.

Avant la séance, une consultation préalable est réalisée avec un dermatologue afin d'évaluer l'état de votre peau, vos besoins spécifiques (éclat, ridules, texture, cicatrices d'acné, etc.) et d'élaborer un protocole sur mesure.

Pendant la séance, la peau du visage est d'abord soigneusement démaquillée, nettoyée avec un nettoyant doux puis désinfectée. À l'aide d'un Dermapen (stylo de microneedling) équipé d'un embout stérile à micro-aiguilles multiples, le praticien réalise des passages successifs sur chaque zone du visage (horizontaux, verticaux et en diagonale), en déposant à chaque passage quelques gouttes d'exosomes (MG-EXO Skin du laboratoire DP Derm, des exosomes de synthèse 100 % vegan) dont la profondeur des micro-perforations varie entre 0,25 et 1,5 mm selon les zones du visage (jusqu'à 2 mm sur cicatrices épaisses). Une fois la séance terminée, un masque à l'acide hyaluronique est appliqué pour apaiser la peau.

Après la séance, il est recommandé de ne pas nettoyer ni rincer le visage pendant les 5 à 6 heures qui suivent. Une protection solaire (SPF élevé) est indispensable jusqu'à la récupération complète de la peau. Le protocole initial comprend généralement une cure de trois à cinq séances espacées d'un mois, suivies d'une à deux séances par an en entretien pour prolonger les bénéfices.