

FICHE INFORMATION Sculptra®

Qu'est-ce que le Sculptra® ?

Le Sculptra® est un traitement injectable de médecine esthétique à base d'acide poly-L-lactique, un actif qui est absorbé par l'organisme et réactive la production naturelle de collagène. Il constitue le traitement le plus efficace pour rebooster le collagène de la peau, agissant de manière révolutionnaire en matière de rajeunissement cutané.

Contrairement aux produits de comblement classiques, le Sculptra® stimule physiologiquement votre propre collagène pour reconstituer les tissus. Selon une publication clinique de référence, l'acide poly-L-lactique injectable restaure les volumes perdus en stimulant progressivement le réseau naturel de collagène, offrant un repositionnement tridimensionnel des tissus du visage tout en préservant le naturel des expressions. À la Clinique Renécia, ce soin améliore le relâchement cutané, la diminution de densité de la peau et réduit les pertes de volumes qui accompagnent le vieillissement, avec une augmentation du collagène pour un effet tenseur, lifteur et repulpant.

Objectifs du traitement

Les injections de Sculptra® ont pour objectif de :

- Stimuler durablement la production naturelle de collagène et reconstituer les tissus physiologiquement ;
- Offrir un effet tenseur, lifteur, repulpant et un repositionnement tridimensionnel des tissus du visage ;
- Corriger les rides superficielles et profondes et atténuer les signes de vieillissement ;
- Restaurer les volumes perdus et redessiner l'ovale du visage ;
- Améliorer le relâchement cutané, la texture de la peau et la diminution de densité cutanée ;
- Redonner une apparence plus jeune et éclatante sans recourir à la chirurgie, avec des résultats naturels.

Indications possibles

Ce traitement peut notamment être proposé pour :

- Les dépressions profondes et les joues creuses ;
- Les sillons nasogéniens ;
- Les creux du menton et les tempes ;
- Les rides superficielles et profondes du visage ;
- Le relâchement cutané et la perte de volume ;
- Les zones du cou et du décolleté ;
- Les fesses (selon les indications médicales).

À qui s'adresse ce traitement ?

Le Sculptra® s'adresse aux femmes et aux hommes qui souhaitent retrouver la fermeté et l'élasticité de leur peau et corriger le relâchement cutané de manière naturelle et durable, sans recourir à la chirurgie.

Le traitement peut être réalisé à tout moment, la quantité étant adaptée aux besoins de chaque patient. Deux ou trois séances, espacées de 6 semaines à 2 mois, sont nécessaires pour obtenir un bon résultat, qui apparaît progressivement dans les mois suivant les injections.

Zones traitées

Le Sculptra® s'adapte à de nombreuses zones du visage et du corps :

- Visage et zones spécifiques : joues, menton, tempes, sillons nasogéniens, ovale du visage ;
- Corps : cou, décolleté, fesses.

Contre-indications

Le traitement est contre-indiqué dans les situations suivantes :

- Grossesse et allaitement ;
- Maladies auto-immunes actives (lupus, sclérodermie, etc.) ;
- Présence de produits de comblement permanents non résorbables sur le site (silicone, polyacrylamide) ;
- Infections cutanées ou inflammations actives (acné sévère, herpès en poussée).

Il est également recommandé d'éviter la prise d'aspirine, d'anti-inflammatoires ou d'antiagrégants plaquettaires le mois ou les jours précédant l'injection afin de limiter les risques d'hématomes. Il est important de signaler tout antécédent médical avant la séance.

Effets secondaires possibles

Les injections de Sculptra® peuvent entraîner certains effets transitoires liés à l'acte :

- De légères rougeurs, un gonflement ou des zones enflées dans les suites immédiates (durant de quelques heures à une journée) ;
- Des saignements, des douleurs locales ou une sensibilité ;
- Une ecchymose ou un hématome (fréquent en cas de prise d'aspirine ou d'anti-inflammatoires), dont la coloration peut persister pendant 8 jours.

D'autres effets secondaires plus rares ont été documentés :

- L'apparition de petites grosseurs (nodules) visibles ou invisibles, accompagnées de zones d'induration (dureté) et d'inflammations (rougeur et gonflement), pouvant survenir entre le 6e et le 12e mois (ces nodules peuvent se former si le produit n'a pas été administré correctement) ;
- Dans de rares cas, des abcès sur le site d'injection, des granulomes, ou une atrophie ou hypertrophie cutanée (nécessitant parfois un traitement médical ou une ablation chirurgicale).

Afin de minimiser la probabilité d'apparition des nodules, il est impératif de respecter les consignes post-injection :

- Toutes les zones injectées doivent être rigoureusement massées pendant cinq minutes, matin et soir, pendant 7 jours.

Résultats attendus

Les résultats des injections de Sculptra® sont progressifs et durables :

- Immédiatement après l'injection et pendant quelques jours, on observe un aspect "trop beau" lié à la présence de sérum physiologique ajouté pour rendre le produit fluide et injectable (ce sérum se résorbe en 3 à 4 jours) ;
- Le produit provoque ensuite une stimulation collagénique pour améliorer lentement le défaut comblé ;
- Les résultats apparaissent progressivement au fil des semaines, pour être pleinement attendus au bout de 3 mois (temps nécessaire à l'activation du produit et à la synthèse de collagène) ;
- Les rides et sillons s'atténuent, les volumes sont restaurés et le visage retrouve son ovale avec un aspect global "plus jeune" ;
- La durée moyenne de la correction et de l'implant est de 18 à 24 mois (les études cliniques démontrant des effets persistants jusqu'à 25 mois), selon le nombre de séances initiales, le processus de vieillissement personnel, l'état général ou un éventuel amaigrissement.

Le Sculptra® peut être réinjecté à tout moment, la quantité étant adaptée aux besoins.

À retenir

Le Sculptra® stimule la production naturelle de collagène de la peau, offrant un effet tenseur, lifteur et repulpant progressif, sans produit de comblement classique. Les résultats apparaissent progressivement à partir de 2 à 3 semaines et pleinement au bout de 3 mois, à raison de 2 à 3 séances espacées de 6 semaines à 2 mois ; l'effet dure ensuite 18 à 24 mois. Le traitement agit en profondeur sur les joues, le menton, les tempes, le cou et le décolleté, et nécessite un massage quotidien rigoureux (cinq minutes matin et soir pendant 7 jours) pour optimiser les résultats. Le produit est administré à l'aide de micro-canules (aiguilles à bout rond peu douloureuses) après application éventuelle d'une crème anesthésiante, l'anesthésiant étant par ailleurs ajouté au produit.