RENÉCIA

Renécia - Clinique Dermato-Esthétique
5 rue Decamps
75116 Paris

FICHE INFORMATION
Sculptra® fessiers

Qu'est-ce que le Sculptra® fessiers ?

Le Sculptra® est un traitement injectable de médecine esthétique à base d'acide poly-L-lactique (PLLA), un inducteur de collagène qui est absorbé par l'organisme et réactive la production naturelle de collagène. Produit injectable biocompatible, il restaure graduellement la perte de collagène et de volume des tissus de manière naturelle.

Contrairement aux produits de comblement classiques, le Sculptra® stimule physiologiquement votre propre collagène pour reconstituer les tissus. Dans le fessier, l'injection de Sculptra® est une procédure non invasive qui aide à sculpter, à redessiner et, principalement, à améliorer la qualité de la peau du fessier, sans chirurgie.

Ce soin peut être proposé après une consultation médicale et la vérification de l'absence de contre-indication.

Objectifs du traitement

Les injections de Sculptra® fessiers ont pour objectif de :

- Stimuler durablement la production naturelle de collagène et reconstituer les tissus physiologiquement ;
- Restaurer graduellement la perte de volume des tissus du fessier ;
- Remodeler et redéfinir les contours du fessier ;
- Améliorer la qualité de la peau du fessier ;
- Offrir un effet lifting du fessier ;
- Obtenir un résultat naturel, sans recourir à la chirurgie.

Indications possibles

Ce traitement peut notamment être proposé en cas de :

- Perte de volume du fessier ;
- Perte de graisse localisée sur une zone du fessier ;
- Contours du fessier à redessiner ;
- Qualité de la peau du fessier à améliorer ;
- Besoin d'un effet lifting du fessier.

À qui s'adresse ce traitement ?

Le Sculptra® fessiers s'adresse aux femmes et aux hommes qui souhaitent sculpter et redessiner leur fessier et améliorer la qualité de sa peau, de manière naturelle, sans recourir à la chirurgie.

Le traitement peut être réalisé à tout moment, la quantité étant adaptée aux besoins de chaque patient. Le nombre de séances varie selon la personne et ses besoins.

Avant d'envisager une injection, une première consultation avec un médecin de la clinique permet de définir vos objectifs et de trouver le traitement le plus adapté à votre problématique. Une fois le délai de réflexion de 24 heures passé, le médecin vous donne un nouveau rendez-vous pour débuter votre traitement.

Zones traitées

Le Sculptra® est injecté dans le fessier, en profondeur, sous la surface de la peau. Le médecin insiste sur la zone où la perte de graisse est constatée, tout en nappant l'ensemble du fessier, pour un résultat naturel et homogène.

La séance se déroule ainsi : le médecin nettoie le site d'injection à l'aide d'une solution antiseptique, puis injecte le produit à base d'acide poly-L-lactique. Le patient peut ressentir une légère douleur au moment de l'injection. Il doit ensuite rester immobile quelques instants pour permettre au produit de se répandre uniformément. Il faut compter 45 minutes pour une séance. Le temps d'immobilisation associé à la procédure est minime.

Contre-indications

Le traitement est contre-indiqué dans les situations suivantes :

- Grossesse et allaitement ;
- Maladies auto-immunes actives (lupus, sclérodermie, etc.) ;
- Présence de produits de comblement permanents non résorbables sur le site (silicone, polyacrylamide) ;
- Infection, inflammation active ou plaie ouverte dans la zone à traiter.

Il est également recommandé d'éviter la prise d'aspirine, d'anti-inflammatoires ou d'antiagrégants plaquettaires le mois ou les jours précédant l'injection, afin de limiter les risques d'hématomes. Il est important de discuter des risques et des contre-indications avec le médecin et de lui signaler tout antécédent médical avant la séance.

Effets secondaires possibles

Les injections de Sculptra® peuvent entraîner certains effets transitoires liés à l'acte :

- De légères rougeurs, un gonflement ou des zones enflées dans les suites immédiates (durant de quelques heures à une journée) ;
- Des saignements, des douleurs locales ou une sensibilité : le site d'injection peut être douloureux pendant un jour ou deux après la séance ;
- Une ecchymose ou un hématome (fréquent en cas de prise d'aspirine ou d'anti-inflammatoires), dont la coloration peut persister pendant 8 jours.

Pour réduire le gonflement et la douleur, de la glace peut être appliquée pendant 20 minutes à la fois, toutes les 3 ou 4 heures.

D'autres effets secondaires plus rares ont été documentés :

- L'apparition de petites grosseurs (nodules) visibles ou invisibles, accompagnées de zones d'induration (dureté) et d'inflammations (rougeur et gonflement), pouvant survenir entre le 6e et le 12e mois (ces nodules peuvent se former si le produit n'a pas été administré correctement) ;
- Dans de rares cas, des abcès sur le site d'injection, des granulomes, ou une atrophie ou hypertrophie cutanée (nécessitant parfois un traitement médical ou une ablation chirurgicale).

Afin de minimiser la probabilité d'apparition des nodules, il est impératif de respecter les consignes post-injection :

- Toutes les zones injectées doivent être rigoureusement massées pendant cinq minutes, matin et soir, pendant 7 jours.

En cas de réaction inhabituelle, importante ou persistante, il convient de contacter la clinique.

Résultats attendus

Les résultats des injections de Sculptra® fessiers sont progressifs et durables :

- Après la séance, on peut observer un gain de volume immédiat dû aux injections, lié notamment au sérum physiologique ajouté pour rendre le produit fluide et injectable. Cet effet s'estompe dans les jours suivants (le sérum se résorbe en 3 à 4 jours) ;
- Le produit provoque ensuite une stimulation collagénique : le fessier reprend son amplitude définitive environ 2 à 3 semaines plus tard ;
- Les résultats sont un remodelage et une redéfinition des contours du fessier, une amélioration de la qualité de la peau et un lifting du fessier ;
- Les résultats sont naturels et généralement durables, jusqu'à 2 ans, selon le nombre de séances initiales, le processus de vieillissement personnel, l'état général ou un éventuel amaigrissement.

Le traitement peut être renouvelé pour maintenir les résultats dans le temps. Si vous souhaitez le renouveler pour de meilleurs résultats, il faut attendre 8 semaines. Un rendez-vous d'entretien est préconisé tous les ans pour maintenir les effets des injections, bien qu'en moyenne les résultats perdurent jusqu'à 2 ans.

À retenir

Le Sculptra® fessiers est une procédure non invasive à base d'acide poly-L-lactique (PLLA), un inducteur de collagène qui restaure progressivement le volume et la qualité de la peau du fessier, sans chirurgie.

Le résultat définitif apparaît 2 à 3 semaines après la séance, avec un remodelage naturel des contours et un effet lifting durable jusqu'à 2 ans. En général, 2 ampoules (une par fesse) sont nécessaires pour un résultat homogène. Un massage rigoureux de la zone (cinq minutes matin et soir pendant 7 jours) est impératif après l'injection, pour limiter le risque de nodules.

Le protocole comprend une consultation avec un délai de réflexion de 24 heures, puis une séance de 45 minutes. Le traitement peut être renouvelé après 8 semaines si besoin, avec un entretien annuel recommandé pour maintenir les effets.