RENÉCIA

Renécia - Clinique Dermato-Esthétique
5 rue Decamps
75116 Paris

FICHE INFORMATION
Laser Vasculaire – Varicosités des jambes

SFD - Dernière mise à jour le 23 mai 2023

Technique

Le laser Nd:YAG est un laser solide constitué d'un cristal : le YAG (Yttrium Aluminium Garnet). Il émet un faisceau d'une longueur d'onde de 1064 nm qui est peu absorbé par l'oxyhémoglobine et par la mélanine, mais un peu par l'eau ; par ailleurs, il présente une bonne profondeur de pénétration cutanée, ce qui est un avantage mais aussi un inconvénient lorsqu'on ne maîtrise pas cette technique.

Indications

Ce laser est particulièrement indiqué pour le traitement des varicosités des membres inférieurs, surtout lorsqu'elles sont bleutées et de petit diamètre. Par contre, il faudra d'abord s'occuper des plus gros vaisseaux en amont afin de fermer les robinets d'alimentation, donc pratiquer un bilan phlébologique classique (Doppler). Comme pour des travaux de plomberie, on doit réparer les gros tuyaux avant de s'occuper des petits. Il s'agit d'une prise en charge globale et on n'intervient qu'en dernier, après un geste chirurgical ou des séances de sclérothérapie, qui reste le traitement de référence.

Pour traiter ces varicosités, il faut adapter la durée du pulse à la taille du vaisseau (20 à 30 ms). Il faudra aussi adapter la taille du spot laser à celle des vaisseaux afin de ne pas trop chauffer les tissus environnants. Normalement, on est censé ne traiter que des varicosités inaccessibles à la sclérothérapie, mais on élargit de plus en plus nos indications et on pourra traiter des veinules plus grosses en augmentant la taille du spot et la durée d'impulsion.

Déroulement de la séance

On ne se sert pas d'anesthésie car elle entraîne une vasoconstriction qui gêne la vision de ces vaisseaux. On utilise du froid pour diminuer la douleur car ce laser est un peu douloureux, mais supportable si la séance ne s'éternise pas.

L'opérateur va suivre le trajet de ces vaisseaux et tire dessus avec le laser pour entraîner une disparition transitoire de ceux-ci ou un gros spasme. Ils seront donc toujours présents à la fin de la séance, avec une petite réaction périphérique de type « griffure de chat ».

Au cours de cette séance, le médecin pourra se servir d'un appareil de transillumination au contact de la peau qui permet de visualiser des vaisseaux plus profonds à traiter.

Si besoin, on appliquera une crème cicatrisante à la fin de la séance, mais il ne doit pas y avoir de plaie.

Comme après une séance de sclérothérapie, on pourra être amené à proposer une contention veineuse pendant quelques jours selon l'état de la patiente.

Effets indésirables

Parfois, le laser provoque quelques fissures dans ces vaisseaux, ce qui va entraîner un petit hématome non douloureux mais inesthétique (bleu).

Certains vaisseaux resteront très marqués pendant quelques mois, c'est-à-dire qu'ils deviennent plus bleus qu'avant ou même carrément brunâtres, mais ça s'atténue tout seul avec le temps.

Rarement, mais de façon plus gênante, on verra apparaître des croûtes qui guériront très lentement et laisseront des cicatrices parfois visibles car l'épiderme des membres inférieurs est très fragile.

Résultats

Les résultats sont globalement bons pour les varicosités de 0,2 à 4 mm, surtout en complément de la sclérothérapie. Le laser reste moins opérateur-dépendant que cette sclérothérapie et il n'y a pas de phénomènes généraux liés à une intolérance du produit utilisé pour les scléroses. Les petits vaisseaux rouges peuvent être traités avec de très fortes fluences, même au niveau des chevilles où la sclérose devient dangereuse. Il faudra surtout prévenir les patients du nombre de séances laser à programmer et que les résultats se feront attendre longtemps (2 à 3 mois) et qu'il faudra donc être très patient. Par ailleurs, il s'agit d'une pathologie chronique évolutive, aussi on sera amené à revoir les patients pour de nouvelles varicosités.

D'autres longueurs d'onde ont été mises en avant pour cette pathologie (Alexandrite, diode à 980 nm, IPL avec un filtrage des ondes courtes…) avec des résultats intéressants mais pas toujours faciles à utiliser. On peut aussi se servir du laser KTP à 532 nm pour traiter des minuscules varicosités rouges (par ex. à la face interne des genoux), mais avec plus de risque de troubles pigmentaires.

Il existe aussi une forme clinique particulière appelée « télangiectasies essentielles en chaussettes » qui se développe sur les chevilles, un peu derrière les mollets et parfois au-dessus des pieds, mais qui n'est constituée que d'un chevelu rouge superficiel et qui a tendance à s'étaler avec le temps. Ici les scléroses sont impossibles à réaliser et ce laser Nd:YAG est inefficace. On se sert donc d'un laser KTP à 532 nm qu'on utilise généralement pour traiter les couperoses du visage. C'est très efficace, et quelques croûtes inesthétiques mais superficielles restent visibles pendant une dizaine de jours et parfois une hyperpigmentation de la zone traitée pendant 1 à 2 mois.

Comme les microscléroses pratiquées à l'aiguille, les traitements laser de ces varicosités des membres inférieurs ne sont pas pris en charge par la Sécurité sociale, aussi le dermatologue vous expliquera le nombre de séances prévues en fonction de la surface à traiter et le prix (avec la TVA) de chaque séance.

Cette fiche d'information recommandée par la Société Française des Lasers en Dermatologie peut vous être remise par votre dermatologue. Si elle ne suffit pas à l'établissement d'un devis, elle concourt à donner au patient une information suffisamment claire.

Nos recommandations à la Clinique Renécia

À la Clinique Renécia, les varicosités des membres inférieurs sont traitées avec le laser vasculaire DermaV**,** qui associe le laser Nd:YAG 1064 nm (pour les vaisseaux profonds et bleutés) au laser KTP 532 nm (pour les micro-vaisseaux rouges superficiels), ce qui entraîne la destruction progressive du vaisseau sans abîmer la peau environnante. La séance dure 10 à 30 minutes selon l'étendue des zones, avec une sensation de picotements ou de chaleur sur la peau. Le laser DermaV traite les jambes (mollets, cuisses, chevilles) et peut également traiter des varicosités superficielles du visage. Il faut généralement 1 à 2 séances espacées de quelques semaines. Le résultat optimal est obtenu quelques semaines après la séance, avec un effet durable, mais des séances d'entretien peuvent être nécessaires selon l'âge, le terrain et l'apparition de nouvelles télangiectasies.

Nous adaptons la prise en charge au type de varicosités :

- Varicosités fines isolées : laser DermaV, avec en alternative ou en complément une microsclérothérapie à l'aiguille fine ;
- Varicosités en paquets isolés : d'abord une sclérothérapie de la veine nourricière (liquide ou mousse) pour traiter la cause, puis une microsclérothérapie ou le laser DermaV sur les vaisseaux visibles ;

- Varicosités avec insuffisance veineuse : d'abord le traitement de l'insuffisance veineuse (chirurgie ou sclérothérapie des varices), puis le laser DermaV sur les télangiectasies résiduelles.

Pour optimiser le résultat et limiter l'évolution des varicosités, nous recommandons :

- Des crèmes ou gels anti-rétention d'eau, et des traitements oraux spécifiques si prescrits ;
- Le port de bas de contention, pour limiter la progression ;
- Une activité physique régulière ;
- Le traitement précoce des varices et des veines pathologiques ;
- La limitation des traumatismes cutanés (massage appuyé, palper-rouler, liposuccion).

Le laser Derma V est déconseillé en cas de grossesse et d'allaitement, de peau bronzée ou de lésions cutanées actives, de certaines maladies de la coagulation ou d'hypersensibilité au laser, et de prise de médicaments photosensibilisants.