RENÉCIA

Renécia - Clinique Dermato-Esthétique
5 rue Decamps
75116 Paris

FICHE INFORMATION
Traitement par photothérapie dynamique (PDT)

SFD - Dernière mise à jour en 2023

Qu'est-ce que la photothérapie dynamique (PDT) ?

La PDT associe l'application d'une crème photosensibilisante et d'une lampe émettant de la lumière rouge : ceci entraîne une réaction photochimique toxique pour les cellules cancéreuses de la peau.

Cette technique peut être proposée pour détruire des cancers superficiels de la peau (carcinome basocellulaire, carcinome épidermoïde intra-épithélial, kératoses actiniques).

Une séance de PDT peut se faire lors d'une consultation ou d'une hospitalisation d'une journée.

Comment se déroule le traitement ?

Le dermatologue peut réaliser un « décapage » des lésions à traiter (retrait des croûtes, squames…), par prescription de crèmes et/ou en réalisant un décapage mécanique manuel, avant de programmer la séance de PDT. Ceci permet une meilleure pénétration de la crème photosensibilisante.

Lors de la séance de PDT, les 3 étapes sont :

1. Préparation par le dermatologue de la peau à traiter, en enlevant au maximum les squames et les croûtes,
2. Application de la crème photosensibilisante Metvixia® et couverture par un pansement occlusif qui doit être laissé en place pendant 3 heures. Un temps d'attente de 3 heures est donc nécessaire. Pendant ce temps d'attente, vous ne devez pas exposer la zone du pansement à une lumière intense, notamment pas au soleil à l'extérieur,
3. Au bout de 3 heures, le dermatologue retire le pansement puis expose la peau à traiter sous une lampe de lumière rouge. Vous aurez des lunettes protectrices pendant cette séance. La durée du traitement à la lumière dépend de l'étendue de vos lésions et de leur localisation. Le traitement dure 9 minutes par zone à traiter. Ceci peut entraîner une sensation de chaleur et de brûlures : ces sensations seront atténuées par l'application en même temps d'air froid, de vaporisation d'eau et/ou l'utilisation d'un masque diffusant du protoxyde d'azote qui vous procurera une sensation de confort. Dans certaines localisations, la douleur peut aussi être prévenue par une anesthésie locale.

À la fin de la séance, vous aurez un pansement qui protégera la peau de la lumière pour le reste de la journée. Vous devrez éventuellement répéter les pansements à domicile jusqu'à cicatrisation. Protégez la peau du soleil pendant les jours suivants.

En fonction des indications et du type de cancer à traiter, des séances multiples pourront être programmées par votre dermatologue.

Comment sera évaluée l'efficacité de la PDT ?

L'efficacité du traitement sera évaluée environ trois mois après l'arrêt du traitement. En cas d'efficacité incomplète, votre dermatologue pourra vous proposer un autre traitement.

Quelles sont les autres mesures à mettre en place ?

Votre dermatologue pourra vous prescrire :

- Un savon nettoyant doux et une crème hydratante et apaisante, pour diminuer les irritations et les douleurs liées à la réaction locale. Vous pourrez utiliser le savon doux pour la toilette deux fois par jour, et la crème apaisante plusieurs fois par jour,
- Une crème solaire, à appliquer avant chaque sortie, pour éviter les coups de soleil qui pourraient aggraver la réaction locale. Vous devez protéger également la peau du soleil, par exemple avec des vêtements ou un chapeau,
- Du paracétamol, pour diminuer les douleurs.